

# Bezige (Klokke)bijtjes



▲ Miesti onderzoek.

De groepen 5 t/m 8 van basisschool de Klokkebei in Ulvenhout zijn de afgelopen weken intensief bezig geweest met het project Amerika (vanuit de zaakvakkenmethode Topondernemers). De verkiezingen, de natuur, cultuur en eetgewoonten. Alles is de revue gepasseerd.

Daar hoort natuurlijk ook een uitstapje bij. Nu hadden we het geluk, dat er in het oude postkantoor op de Oude Vest een 6 weken durende POP-UP is van het Bio proeflokaal. Daar worden biologische en bewuste voeding in de spotlights gezet en wordt een plek gecreëerd, waar je kunt proeven, ontdekken en lekker kunt eten in het restaurant. Pieter Dirven (smaakspecialist) en

Maarten de Leng (2 ouders van onze school) hebben dit concept ontwikkeld, samen met Ralph Geerts van Ravanello (voor meer informatie zie [www.bioproeflokaal.nl](http://www.bioproeflokaal.nl)). En zo kregen we het idee om het concept biologisch eens af te zetten tegen Mac Donalds en de Amerikaanse eetgewoonten.

In het bio proeflokaal volgden de kinderen een KIDS PROEF



▲ Mick proeft met smaak een sprinkhaan.

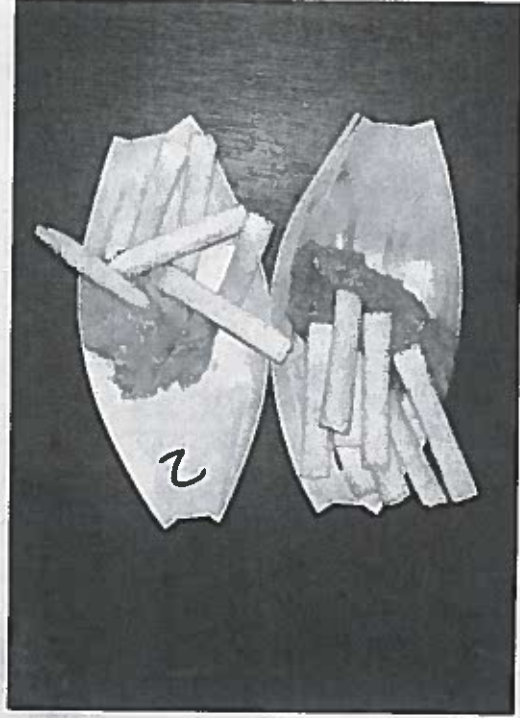
les. Daar hoorden ze hoeveel suiker er in bepaalde producten zit, deden ze een weetjes kwis, en leerden ze van alles over gezonde voeding. En het allerleukste was om lekker te proeven en te vergelijken. Ook hebben ze, heel avontuurlijk een nieuwe voedselbron mogen proeven. Namelijk insecten. Dat was spannend. Maar avontuurlijk als de klokkebeikids zijn, zijn er verschillende meelwormen, krekels, en zelfs dikke sprinkhanen verorberd. We slopen af met een rondje door de shop. Daar hadden de kinderen vooral oog voor de producten die gewoon lekker geproefd mochten worden. Dat hebben ze dan ook enthousiast gedaan.

Uiteindelijk zijn we tot de conclusie gekomen, dat je een balans moet vinden tussen gezond, biologisch en af en toe een Big Mac of een zak patat met.

Belangrijk is, dat je bewuste keuzes maakt.

Volgende week gaan er nog een paar groepen de KIDS PROEF lessen volgen en na de kerstvakantie volgen de groepen 8 nog. Leuk, leerzaam en lekker.

En nu weer op naar de Kerst. De Klokkebei kinderen en het team wensen alle inwoners van Ulvenhout en omstreken een fijne liefdevolle kerst en een heel gelukkig, gezond 2017.



▲ In welke pindakaas zitten toegevoegde suikers?